

Cancer de la prostate de stade précoce

Traitement

Le cancer de la prostate de stade précoce est un cancer qui s'est développé dans la prostate, mais qui ne s'est pas propagé à d'autres parties du corps, comme les ganglions lymphatiques ou les os. Les hommes atteints d'un cancer de la prostate de stade précoce ont de très bonnes chances de survie.

Les traitements suivants peuvent être évoqués avec votre médecin en cas de diagnostic de cancer de la prostate localisé de stade précoce.

Surveillance active

La surveillance active est la meilleure solution si vous avez un cancer de petite taille à croissance lente. Votre médecin suivra votre cancer de la prostate en vous demandant de passer des examens tous les quelques mois. Ces examens comprennent généralement une analyse de sang pour vérifier le taux de PSA, une biopsie et éventuellement une IRM. Les hommes sous surveillance active sont généralement en mesure d'éviter les effets indésirables urinaires, sexuels et intestinaux. Vous pouvez considérer la surveillance active comme un traitement qui vous aide à conserver votre qualité de vie le plus longtemps possible.

Intervention chirurgicale

Une prostatectomie radicale est l'ablation chirurgicale de la prostate, des vésicules séminales et probablement de certains ganglions lymphatiques. Cette intervention nécessite une anesthésie et un court séjour à l'hôpital.

Il existe quatre types de chirurgie de prostatectomie radicale :

- **Prostatectomie radicale laparoscopique robot-assistée.** Cette chirurgie est l'un des types les plus courants de chirurgie du cancer de la prostate de nos jours. Dans cette chirurgie, cinq à sept très petites incisions sont pratiquées dans la partie inférieure de l'abdomen à travers lesquelles des instruments et une petite caméra sont guidés pour permettre au chirurgien de retirer la prostate.

- **Prostatectomie radicale ouverte rétropubienne.** Votre chirurgien pratiquera une incision dans votre bas-ventre et retirera la prostate par cette ouverture.
- **Prostatectomie radicale ouverte périnéale.** La prostate est retirée par une incision entre l'anus et le scrotum. Comme les veines pelviennes complexes sont évitées, les saignements sont rares.
- **Prostatectomie radicale laparoscopique.** Cette chirurgie utilise une caméra et de petits outils chirurgicaux qui pénètrent par des incisions dans le ventre pour retirer la prostate. Elle a été largement remplacée par la chirurgie laparoscopique robot-assistée.

Après l'opération, votre chirurgien examinera avec vous le rapport de pathologie final. Comme pour toute intervention chirurgicale, il existe un risque de saignement, d'infection et de douleur à court terme.

Radiothérapie

La radiothérapie utilise des rayons de haute énergie pour tuer les cellules cancéreuses.

- La **radiothérapie externe (RTE)** envoie un faisceau de photons (rayons X) ciblé de radiations de l'extérieur du corps vers la prostate. Une petite quantité de radiations est délivrée en doses quotidiennes à la prostate pendant un certain nombre de semaines. La technologie RTE plus récente permet d'obtenir des images tridimensionnelles avec la radiothérapie conformationnelle (RTC-3D), la protonthérapie ou la radiothérapie stéréotaxique corporelle (RSC).
- La **curiethérapie de la prostate (radiothérapie interne)** est un traitement par radiations ciblant la prostate depuis l'intérieur du corps. Une source radioactive est placée dans la prostate à l'aide d'aiguilles ou d'un tube. Il existe deux types de curiethérapie : la curiethérapie à bas débit de dose (BDD), et la curiethérapie à haut débit de dose (HDD). Dans les deux cas, une anesthésie et un court séjour à l'hôpital sont nécessaires.



Cancer de la prostate de stade précoce

Traitement

Les effets indésirables courants de la radiothérapie sont l'incontinence urinaire, les troubles intestinaux et la DE. Les problèmes urinaires et intestinaux s'améliorent chez la plupart des hommes. Les érections faiblissent ou se détériorent sur une période de deux ans ou plus. Votre médecin discutera avec vous de ces effets indésirables et vous aidera à les gérer.

Cryothérapie

La cryothérapie pour le cancer de la prostate est la congélation contrôlée de la glande prostatique. La congélation permet de tuer les cellules cancéreuses. Des aiguilles spéciales appelées « cryosondes », guidées par échographie, sont placées dans la prostate pour diriger le processus de congélation. La cryothérapie se fait sous anesthésie générale ou rachianesthésie. Après la cryothérapie, le patient est surveillé par des dosages PSA et des biopsies de routine.

HIFU et traitement focal

Le traitement focal est à l'étude pour les hommes atteints de petites tumeurs de la prostate de stade précoce. Les petites tumeurs à l'intérieur de la prostate sont ciblées et détruites sans avoir à retirer ou à irradier toute la prostate. Cette approche ciblée entraîne des effets indésirables moins intenses.

Les types d'ultrasons focalisés de haute intensité (HIFU) et de traitement focal sont :

- Les **ultrasons focalisés de haute intensité (HIFU)** utilisent l'énergie des ondes sonores pour cibler et surchauffer la tumeur afin de tuer les cellules cancéreuses.
- La **cryoablation focale** utilise une sonde fine comme une aiguille pour encercler la tumeur avec un mélange spécial qui tue la tumeur par congélation.
- L'**électroporation irréversible** utilise un « NanoKnife » pour faire passer un courant électrique dans la tumeur. L'électricité fait de très petits trous (appelés pores) dans les cellules de la tumeur, ce qui entraîne la mort des cellules.

À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux.

Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** ou rendez-vous sur **UrologyHealth.org/FindAUrologist** pour trouver un médecin près de chez vous.

Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments.

Pour plus d'informations, consultez la page **UrologyHealth.org/Download** ou appelez le +1 800-828-7866.

